



थियारि खालामग्रा

हादरसायारि सोलोंथाइ-बिजिरसं आरो फोरोंथाइ गथुम, आसाम

मुं : .....

थाखो : ..... फारि नं : .....

फरायसालि : .....

फोसावग्रा

साग्लोबसार सोलोंथाइ, आसाम, काहिलिपारा, गुवाहाटी-781019

(i)



## जागायजेननाय

गायसनथाइ गुदि खलब एबा थाखोआव गथ 'फोरनि बांनाय, फारफ्रोम जौगानाय आरो सोल्लोनायनि रोखा बिथाया मोनसे गोनांथार बिफाव लायो। गथ 'फोरनि गोगो सावस्रि, गोगो जिउ खुंनाय, जाफुंसार सानस्रि होलायग्रा, राव सोल्लोनाय, सानखान्थियारि साननायहनाय, आबहावा सांग्रांथि आरि गुदि हारोँथाइफोरखौ बुथुमनायाव बे थाखोआव गोहो गोनां गुनारि सोल्लोँथाइ गोरलैयै मोननो हानाया एंगारथावि। बेनिखायनो हायुडारि सोल्लोँथाइ खान्थि (NEP 2020)आ गथ 'फोरनि साबसिन हामसिन सोल्लोनायनि थांखियै फरायसालियाव थाखो सेनि जागायजेननायाव आगु गुदि गथ 'नि थाखाय गोनां गाहाइ हारोँथाइफोरखौ बुथुमनायाव गोसो होनानै 3 दानारि एबा 12 हाबथानि सानफ्रोमबो 4 घन्टायै फरायसालि थियारि मडियुल/नथि 'सोल्लोँथाइ दरखं' हायुडारि सोल्लोँथाइयारि बिजिरसं आरो फोरोंथाइ गथुम (NCERT) थियारि खालामना दिहुनदों। बे फरायसालि थियारि हाबाफारिया आगु गुदि फरायसालिनि थाखाय थिखानाय सोल्लोनाय खहाखौ सुफुंनायनि थांखियै दालां महरै उनाव बिबां सुग्रा जागोन। जायफोर गथ 'नि जौगाथाइ हारोँथाइफोरनि बिथाया रोखा जायो बेफोरबादि गथ 'आ उननि थाखोआव सिगांग्रो हारोँथाइफोरखौ गोरलैयै आरो गोख्रैयै बुथुमनो एबा सोल्लोँनो हानाय जायो। बेनिखायनो थाखो सेनि जागायजेननाया गोरलै आरो रंजालु जायोब्ला गथ 'फोरा जाफुंसार फोरों-सोल्लोँ हाबायाव आरो फरायसालिनि सोल्लोँथाइ राहायाव समानै सरजाबफानो हायो। हायुडारि सोल्लोँथाइ खान्थिया रोखायै मिथिहोदोंदि आथिखालाव गोबां अनजिमानि गुदि फरायसालिनि गथ 'नि जर 'खायै, गायसनथाइ गुदि आरो सानजिमा/अनजिमानि गियान सोल्लोनायाव मोनसे खैफोद गोनां थासारि सोमजिदों। समबादियै जौगाथाइ साबजाथाव मावफारिनि थिसननायजों गुबुन गुबुन उनबिथिनिफ्राय फैनाय गथ 'फोरखौ खौसेयै गोनां गाहाइ हारोँथाइफोरखौ सोल्लोनायाव खाबु होयोब्ला बिसोरनि फारफ्रोमथिंबो जौगानाय मोननायाव मदद जागोन। सोल्लोँथाइ दरखंआ जादों आखा-फाखा भारतनि गायसनथाइगुदि हांखो गियान आरो अनजिमा गियाननि हायुडारि मिसन। भारत सरकारनि गनायथि बादियै आगु गुदि सोल्लोँथाइनि रोंगौथि गोनां आरो रोंगौथि गैयि गासैबो गथ 'नि थाखाय बे सोल्लोँथाइ दरखं मडियुला मावफुं जागोन। बे मडियुलखौ जायगानि फोरों-सोल्लोँ फुंखा बाहायनानै होलाय-लालाय खालामोब्ला गथ 'फोरनि थाखाय थिखानानै होनाय हारोँथाइफोरखौ मोनहोनायाव फोरोंगिरिहा मदद जागोन, लोगोसे गथ 'फोरनि फरायसालिनि थिसनथाइया गोरलै, गिनाय गैयि आरो रांजाथाव जागोन। दिथागिरि आरो समाजखौ गथ 'नि जौगानाय एबा दावगानायनि थाखाय लानाय सांग्रां नाजानायाव नांथाबहोनायखौ रोखा खालामनाया गोनांथार।

फरायसालि थियारि मडियुलजों लोगोसे थाखो से याव हाबनाय गथ 'फोरनि जौगानायनि नोजोर, हारोँथाइ आरो सोल्लोनाय फिथाइनि गोनांथिखौ बुजिना थाम दानारि (12 हाबथा) हाबा बिलाइ गांसे मावबादानि गेजेरजों थियारि खालामना दिहुननाय जादों। मावबादायाव गुबुन गुबुन सोल्लोँथाइ गोरानि अनगायैबो हादरसायारि सोल्लोँथाइ-बिजिरसं आरो फोरोंथाइ गथुम, आसाम आरो जिला सोल्लोँथाइ फोरोंथाइ फसंथाननि रोंगोसार सुबुंफोरखौ नाजाबहोनाय जादों।

बे हाबा बिलाइनि बाहायजाथाव आरो गुन गोनां मान जौगाहोनायनि थाखाय गासैबोनि बिबुंथि आरो सुबुरुन मिजिं थिनाय जाबाय।

(ड० निरदा देवी)

बिथोनगिरि

हादरसायारि सोल्लोँथाइ-बिजिरसं आरो फोरोंथाइ मथुन, आसाम

## फोरोंगिरिनि फारसे

थाखो सेयाव थिसननाय गथ 'फोरनि थाखाय जायगायारि थासारि आरो बिसोरनि गोनांथिखौ नायनानै थामदान 12 हाबथानि फरायसालिनि थाखाय थियारि मडियुलखौ फोरोंगिरिनि थाखाय थियारि खालामना दिहुननाय जादों। बे मडियुलआ 'फरायसालि दरखं'नि थाम दानारि गेलेमुवारि फरायसालि थियारिनि बिथोनफारि (बिलाइ-12-35) याव होनाय जादों।

बिथांखि बादियै मावफारि थिसननानै मडियुलनि होलाय-लालाय खालामनाय, गथ 'नि दावगानाय एबा मान सुनायनि फारसे नोजोर लाखिनाय, गथ 'नि सोल्लोनायाव बिमा-बिफा आरो समाजखौ नांजाब होनाय, हाबथायारि सानरेब थियारि एबा सानफ्रोमबोनि मावफारि फोरोंगिरि आरो दिथागिरिया माबोरै मावफुंगोन बे गासैसौबो लाफाना मडियुलनि बिथांखि आरो सामलायनायनि सायाव बिथोनफारिया सावरायदों। बिथांखि आरो मावफारिफोरनि होलाय-लालायनि थाखाय गाहायाव होनाय बिथिंफोरखौ नोजोर लाखिगोन होनना फोरोंगिरि फोरनिफ्रया मिजिं थिनाय जादों।

- जौगानायनि मोनसे नोजोर, हारोंथाइ आरो सोल्लोनायनि (फिथाइ-1) खौ गोसोआव लाखिनानै थाम दान एबा 12 हाबथानि बिथांखि खालामगोन।
- मोनथामबो जौगानाय मोननायनि नोजोरनिफ्राय सानफ्रोमबो गथ 'फोरखौ रोंगौथि मोननो होनांगोन।
- हाबाफारिखौ होलाय-लालाय खालामनायनि थाखाय सानफ्रोम बो आरो हाबथायारि समफारि थियारि खालाम। हाबाथासेनि समफारि बादियै बिदिन्थि थियारि खालामना होनाय जादों। (बिलाइ- 12-35)
- हाबाफारि बिथांखि आरो थियारि खालामनायाव जैरै- फोरोंगिरिया फोसावनाय आरो गथ 'फोरा फोसावनाय मावफारि, सिंनि आरो बायजोनि मावफारि, गेदेर आरो उन्दै हान्जानि मावफारिनि गेजेराव समानथि रेखा खालामनांगोन।
- फरायफारि होलाय-लालाय खालामनायनि थाखाय गोनां फोरों आगजुनि सोमोन्दै सिगांग्रो बिथांखि खालामनांगौ। बे फोरों आगजुफोरा खरसा गैथि, एसेल 'रां खरसा एबा जायगायारि फुंखा बाहायनानै फोरोंगिरिफोरा थियारि खालामनानैबो लानो हायो। फोरों-सोल्लोनि थाखाय बानायनाय आगजु माखासे बायनानैबो लानो हागोन। सोल्लो आगजु महरै बिफांनि बिलाइ, दालाइ। अन्थाइ फिथर आदि मिथिंगायारि सम्पदफोरखौ थिसननायनि बिथांखि खालाम।
- जायगायारि मुसुखा आरो आगजु बाहाय। गथ 'फोरा जाहाथे आगजुफोरखौ गोरलैयै बाहायनो हायो आरो निखैफोदै बे आगजु आरो गुबुन फुंखाफोरखौ मोननो हायो बेखौ रोखा खालाम।
- सायख 'नाय मावफारिबादियै गथ 'फोरखौ जिरायनो हानायनि बिथांखि खालाम। गथ 'फोरजों लोगोसे जर 'खा गोनांथि जानाय गथ 'फोरनि गोनांथिखौ (CWSN) नोजोर होनानैबिसोरनि थाखाय जिरायनायनि राहा खालाम।
- गथ 'फोरखौ सोल्लोनाय हाबायाव थोजासे सम नांथाबनानै थानायनि खाबु होनायनि थाखाय थांखि जाफुंहोनाय मावफारि आरो हाबालाइखौ मावफिननो हो।
- गथ 'नि गोसो जानायनि सायाव बिथा खालामना थिखानाय सानफ्रोमबोनि मावफारिनि समफारि एबा बिदिन्थिनि हाबथायारि समफारिनि मावफारिनि गेजेराव सोलाय-सोल 'खालाम एबा बेखौ गोरलै खालामनो हायो।
- मोनफ्रोमखौबो सानफ्रोमबो एबा मावफारिनि समफारिखौ मावफुंनो थाखाय जैरै- लोगो मोनब्ला बरायनाय/हामलायनाय जासिनाय, बैखन जथुमनायाव उदाडै साननायफोरखौ होलाय-लालाय खालामनाय, उदां गेलेनाय, बायजोनि गेलेनाय, बिदाय फोर्बो, जामु जानाय, राव हांखो सोल्लोनाय आरो अनजिमानि मावफारि आरिखौ मोजाडै मावफुंनो बिथोनफारियाव रोखायै फोरमायनाय जादों।
- बे थाम दानारि मडियुलनि जाफुंसार मावफुंनायनि थाखाय गथ 'फोरनि साबजाथाव जानाय बादियै हाबा बिलाइ गांसे थियारि खालामनाय जादों।
- फरायसालिनि थाखाय थियारि खालामनाय मडियुलखौ जागायनायनि सिगां मोजाडै नायनानै फरायसंना ला आरो गथ 'फोरनि थाखाय थियारि खालामना दिहुननाय हाबा बिलाइनि फारि नं बादियै मावफारिफोरखौ खालामनो हो।

- साफ्रोमबो गथ'आ दावगानायनि थाखोखौ मिथिनानै सोल्लोनायनि फिथाइखौ मोननायनि बिथाडव बेखाबुजों मोगा मोगि जानाय गथ'फोरनि रोंगौथि मोननायनि थाखाय सोलाय-सोल' खालामनाया गोनांथार ।
- गथ'फोरखौ फरायसालिनि बिथोननि बिजों रावजों लोगोसे लासै लासै सिनायथि खालामनाय समाव बिमा राव नडब्ला गोबांसिन गथ'नि थाखाय सिनाय मोननाय रावखौनो थाखोआव बिथोननि बिजों महरै बाहाय आरो गथ'फोरा थाखो खथायाव बाहायनाय गुबुन गुबुन रावखौ बरायनानै बाखनाय ।
- उदां गेलेनायनि थाखाय सोल्लोनायनि थावनि साजायनाय आरो बे थावनिफोरखौ गथ'फोरा गोरलैयै मोनाय बादि गुबुन गुबुन गेलेमु आगजुजों थोजासे खालामनाय । बेजों लोगोसे थाखो खथाखौ सेबखानायजों बुंफबहोगोन । खायफा सुबुरनथाइयारि गोसो गुदुं मावफारिनि थावनि (सावगारि-6) आव होनाय जादों । मावफारि एबा गोसो गुदुं थावनिफोर नि थाखाय गोनां जानाय आगजु एबा बेसादफोरखौ हेफाजाब नि थाखाय होनाय जादों ।
- सानफ्रोमबोनि हाबाफारियाव सोलायबाय थानो हानाय मावफारिनि बिथांखिबो खालामनांगौ । जायगा सोलायनाय जादों गथ'फोरखौ मोनसे मावफारिनिफ्राय गुबुन मोनसे मावफारिसिम दोरोद होनाय, जेरै- अनजिमानि मावफारि निफ्राय सल'खोनासंहोनाय एबा साखोन सिखोन निफ्राय रेजें जमु जानायसिम । बे जायगा सोलायहोनाया खबामगोनां सोदोबनिफ्राय खबाम गोरोबनाय खन्थाइसिम आरो मेथाइ निफ्राय सुंद' सल'सिमबो जानो हागौ ।

### हाबा बिलाइनि सोमोन्दै मोननैसो बाथा :

थाखो सेयाव हाबनाय गथ'फोरनि जौगानायनि नोजोर, हारोंथाइ आरो सोल्लोनायनि फिथाइनि गोनांथिखौ बुजिना आरो गथ'नि गियान आरजिनायनि थाखाय थियारि खालामना दिहुननाय थाम दानारि (12 हाबथा) हाबा बिलाइयाव जायफोर मावफारि सरजाबनाय जादों बैफोर गथ'नि गोसो बोथावना जानायबादियै दिन्थिनो जेरैहायो नाजानाय जादों । बे हाबा बिलाइयाव सरजाबनाय मोनफ्रोमबो मावफारिनि लोगोसे फोरोंगिरिनि फारसेबो बिथोन होनाय जादों । मिजिंथिनाय जादों फोरोंगिरिया बिसोरनि थांखि होनाय बिथोनफोरखौ गोसोआव लाखिना गथ'फोरनि फारफ्रोम जौगानायनि बिथिडव मोनसे गोख्रों आगा होनो हायो ।

माव बिजाबाव थानाय मावफारि खालाम होनायाव फोरोंगिरिया गाहायाव होनाय बिथिंफोरखौ गोसो हो-

- ☞ गिबि गिबियाव गथ'फोरखौ मावफारिनि थाखाय गोसो गुदुं खालामनो अननायजों लिंहरनानै बिसोरजों गोरलै आरो गुरै जागोन ।
- ☞ मावफारि खालामहोनायाव गथ'फोरखौ सावगारि नायनानै मुं बुंनो होगोन, हायाब्ला हेफाजाव खालामगोन ।
- ☞ माखासे मावफारिजों सोमोन्दो लाखिनानै गावारियै गुबुन मोननैसो मावफारिबो खालामहोनो हागोन । बे बिथिडव सिगांग्रो बिथांखि खालामगोन ।
- ☞ फाव मेथाइ आरो खन्थाइखौ मोजाडै आवराय जाहाथे गथ'फोरखौ फोरोंनाय समाव माव बिजाबखौ नायनो गोनां जाया ।
- ☞ मेथाइफोरखौ आव फावजों रैसुमै गारांजों रोजाबगोन आरो गथ'फोरखौबो बेबादिनो उनसंनो होगोन । साफ्रोमबो गथ'आ जाहाथे बाहागो लायो बेनि फारसे नोजोर लाखिगोन ।
- ☞ बिन्दोफोरखौ फोनंजाबनायनि बिथिडव थिर सिननि दिन्थिबादियै खालामनो हो आरो गोनांथि जायोब्ला आखाइयाव हमनानै खालामनो होगोन ।
- ☞ खिन्थाइ मोननैसो गावारियै आखिनो होनानै गथ'फोरखौ आगु लिरनायनि सर' खालामहोगोन ।

- ☞ फिसा फिला सोंथिनि गेजेरजों गथ 'फोरखौ गोरलैयै बाश्रा रायलायनायाव बाहागो लानायाव सिगांलांहोगोन ।
- ☞ साफ्रोमबो गथ 'आ जाहाथे बाश्रा रायलायनायाव बाहागो लायो बेखौ नोजोर लाखि ।
- ☞ माव बिजाबाव होनायनि अनगायैबो गुबुन सावगारिनि हेफाजाबाव गथ 'फोरखौ उदाडै बाश्रा रायलायनो होगोन ।
- ☞ गथ 'फोरनि गोसोआव सोमजिनाय सोंथिफोरखौ सोंनो खाबु होगोन ।
- ☞ बिलाइफोराव थानाय मावफारिफोरखौ बिथोन बादियै खालामनो होगोन ।

जर 'खायै हानाय गथ 'नि फारसे नोजोर  
होनानै मोनफ्रोमबो मावफारि खालामनो  
होनायाव हेफाजाब खालाम

फरायसालि जागायनायनि गिबि साननिफ्रायनो गथ 'फोरा जाहाथे गोगो (खिखर-  
हासुखर) बाहायनायनि गेबें आरो रोखा सानखांथाइ मोनो बेखौ रोखा खालाम ।  
खिखर-हासुखर बाहायनायनि अनगायैबो आबहावानि सोमोन्दै सांग्रांथि आरो  
सानसुमै दिन्थिफुंनायनि थाखाय मोननैसो बाश्रा सावगारिजों लोगोसे केलेण्डार  
महरै आखिना आलायना लाखि, जेरै-गोगो दै लोंनाय, दैखौ बाहायगारै,  
दाखोरफोरखौ जेराव-मेराव गारालासैनो थि खालामना दोननाय डाष्टबिनाव  
गारनाय, नाडा फाडा बिफांनि बिलाइ/बिबार खायि, जानायनि सिगां आरो  
उनाव साबोनजों आखाइ सुनाय, बाहायजायि समाव मोब्लिब लाइट, पांका  
आरिखौ बन्द खालामनाय आरि ।