

# হাদৰসা সোলোঁথাই-বিজিৰসঁ আৰো ফোৱেঁথাই গথুম, আসাম

কাহিলিপাৰা, গুৱাহাটী - ৭৮১০১৯

দানারি সোলোঁথাইয়ারি ফানজামুথি

নবেম্বৰ	সম	মঙ্গল	বুধ	বিস্থি	সুক্ৰ	সুনি	ৱৰ্ষি
<b>2019</b>					<b>1</b> থাখো সান	<b>2</b> বন্দ সান (ভৱ ফুজা)	<b>3</b> বন্দ সান
	<b>4</b> থাখো সান	<b>5</b> থাখো সান আৰো ফোৱেঁথাই সান (সুৰক্ষা সান)	<b>6</b> থাখো সান	<b>7</b> থাখো সান	<b>8</b> থাখো সান	<b>9</b> থাখো সান	<b>10</b> বন্দ সান
	<b>11</b> থাখো সান আৰো ফোৱেঁথাই সান (ছাতুৱাৰ সোলোঁথাই সান)	<b>12</b> বন্দ সান (গুৰু নৃকণি জোনোম সান)	<b>13</b> থাখো সান	<b>14</b> থাখো সান আৰো ফোৱেঁথাই সান (মৃত্যু সান-সাখেন-সিংহেন সান)	<b>15</b> থাখো সান	<b>16</b> থাখো সান	<b>17</b> বন্দ সান
	<b>18</b> থাখো সান	<b>19</b> থাখো সান আৰো ফোৱেঁথাই সান (পুলুন-সিংহেন সান)	<b>20</b> থাখো সান	<b>21</b> থাখো সান	<b>22</b> থাখো সান	<b>23</b> থাখো সান	<b>24</b> বন্দ সান (লাভিত দিবস)
	<b>25</b> থাখো সান	<b>26</b> থাখো সান	<b>27</b> থাখো সান	<b>28</b> থাখো সান	<b>29</b> থাখো সান	<b>30</b> থাখো সান	

## গাহায গুডি থাখো ( সে থাখোনিফ্রায বা সিম )

### থাখো বাদিয়ৈ ফু রাননায

আয়দা	সেথি	নৈথি	থামথি	ব্ৰৈথি	বাথি
ৱৰ	অৱফোৱাৰ থানি থু	বোঁথোৰ ফৈয়ো	• খামানিবাব গৈয়া • উদ্বে গেদেৰ • অনসুন্ব আই	বিকা঳ থাবাযোৰ্বলা	উদ্বে দাউ
সানখান্থি	• খিন্থাই • সাংখাওৰি	সম	• রং আৰো ফেন্স • ফিন সাবৰায়জ্ঞানায	• সম • ফিন সাবৰায়জ্ঞানায	• আগৱ নাবনি কে • জুনা সুনায়নি বাহায়ন
ইৰাজী	The Greedy Dog	Let's Celebrate	Recap	Recap	Recap
আবহাবা ফুৱায়সঁ	—	—	• জোনি গৱ্যো আৰো বেনি জিলাপোৰ আজিঙ্গ সুমানি বাহায়নি	• জোনি গৱ্যোৱা নাবনেসে বাবা	• জোনি হালু ভাৰতবৰ্ষ • জোনি নুসেনি হাদোৱাৰো

সোলোঁথাইয়ারি ফান্জামুথিয়াব থাখো সেনিফ্রায বা সিম হাবা  
সোলোঁথাই, সাবসি আৰো দেহায়াৰি সোলোঁথাই আৰো অৱিমু সোলোঁথাইনি  
খায়ফা হাবা পিৰিয়ডাব থাখো বাদিয়ৈ হাবাফারিখৌ মাবকুঁগোন।

( আগষ্ট দাননিফ্রায দিসেম্বৰ দানসিম ফোৱেঁগিৱিয়া গোৱানি ফুৱাফোৰখৌ থাখো বাদিয়ৈ মাবগোন। )

### হাবা সোলোঁথাই সোমোন্দৈ মাবফাৰি

- বৰ' হাঁখো কাৰ্ড, ইৰাজী হাঁখো কাৰ্ড, দাজাৰ হাঁখো গোনা সোদোৰ কাৰ্ড বানায়নো সোলোঁগোন।
- লেখা বিলাইনি হেণ্ডাজাবাৰ বায়দি রোখোমনি গানগ্রা-জোম্পা, রোখোমনি খাম, স্কেল বায়দিয়ৈ বানায়নো সোলোঁগোন।
- হাঁজো মুসুখা, দো-দোখলা, দিক, বল বায়নো সোলোঁগোন।

### সাবসি আৰো দেহায়াৰি সোলোঁথাই সোমোন্দৈ মাবফাৰি

- সাখোন-সিখোনি থাখাব ফুৱাফোৰখৌ নায়দিঙোন।
- প্লাষ্টিকিন বল খুবৈন্য সৰ' খালামগোন।
- অধিধ আসিনি জৰু গসনানৈ সিগাঁজো থাখায়োন।
- গেলনায, জৰু- দেংখোনি মাসি, জিৱায়নায-সিখাবনায, দৈবাব-বোৰিয়াব, থোসে আধিংজো খানায়াব বায়দি গেলেনো।
- মাৰ্স-পাট আবুডু সোলোঁনো নাজাগোন।
- হায়ব জিৱায়ন অধিধ থৈনৈখো থোঁগোৱি ফোলাবনা খৰ'খৌ আন্থুআব ফোনানো নাজাগোন।
- গোলুব বানায সোলোঁগোন।
- প্ৰানায়াম খালামনা সোলোঁগোন।
- 100 মিটাৰ খৰানো সোলোঁগোন।
- সিগাঁজো গোনায থোসে আধিধ উনধিধ জ্যাব দৈবাবনা সমানথাৰ রেখা খালামনো সোলোঁগোন।
- বেঁখুন মহৱনি গসনানৈ মাখাসেয়া সিখিনি বাদি জংিং খালামগোন।
- জায়গানি গেলেমু গেলেগোন।
- জানায়নি সিগাঁ আৰো উনাব সোবোনজো আখাবা সুনায রাখা খালামগোন।

### আৱিমু সোলোঁথাই সোমোন্দৈ মাবফাৰি

- মোঁজোন্তায মিথিগানি সাবগারি, গামিনি আবহাবানি সাবগারি আবিনায সোলোঁগোন।
- খাম, জ'থা, সিফু, সেৱজানি সোমোন্দৈ সানখাথায মোনো হোণোন আৰো মেথাইয়াব বেফোৰখৌ বাহায়নো সোলোঁগোন।
- ফুৰায়বিজোব বানায সুবুঁ মোসানাফোৰখৌ হানজাবাইয়ৈ মোসানো সোলোঁগোন।
- ফুৰায়বিজোব আৰো বুনুৰো ফাব দিব্বিনি বানায সোলোঁগোন।
- থাখো খ থানি সিডিব এবা বায়দি আৰো বুনুৰো ফাব দিব্বিনি বানায সোলোঁগোন।

### মাবফাৰি আৰো ফালিথাই সান

"সোলোঁথাই জাগায়নায ফোৱেৰখৌ" ( বে মাবখাঁথিনি সিঙ্গৱ হাবাফারিফোৰখৌ থিখায়নায সানাব সুকারি বিলোৱ বাদিয়ৈ মাবকুঁগোন। আবুঁয়ৈ কানজামুথিনি সিঙ্গুঁথিয়াব হোনায় জাদোঁ।

5 নবেম্বৰ: : কুণি আকাদাবাব ড় ভুপেন হাজিৱিকানি মুসুখা/সাবগারিয়াব বিবাৰ বাড়োন। ভুপেন হাজিৱিকানি জিড আৰো মাবলানায হাবাফারিনি বাবৈ সাবৰায়োন, মেথাই রোজাবনায সৰ' খালামগোন।

11 নবেম্বৰ: (ক) কুণি আকাদাবাব উদ্বে ভাৰতনি গিবি সোলোঁথাই মণ্ডি মৌলানা আবুল কালাম আজাদনি জোনাম সানজোঁ লোকো লাখিনা বিধানি সাবগারিয়াব বিবাৰ বাড়োন। (খ) মৌলানা আবুল কালাম আজাদনি জিড আৰো হাবাফোৰেনি বাবৈ সাবৰায়োন। (গ) রনসায লিৰনায, হৰখাব বিবুঁথি, বাশা দাশ্য বাদোয়ানায, সঁগোব (কুইজ) বাদোয়ানায আৰি খুঁগোন।

14 নবেম্বৰ: (ক) জবাহৱলাল নেহুনি জোনাম সানখোঁ গথ'সা সন মহৱ ফালিয়াব জায়ো। কুণি আকাদাবাব নেহুনি আৰে সাবগারিয়াব বিবাৰ বাড়োন। (খ) গুণি আকাদাবাব রংজাব বাদোন। (গ) রনসায লিৰনায, হৰখাব বিবুঁথি, বাশা দাশ্য বাদোয়ানায খুঁগোন।

19 নবেম্বৰ: কুণি আকাদাবাব বে সাননি গোনাথিনি আৰো সাবগারিয়াব জায়ো সাবগারিয়াব রেখাব আৰে সাবগারিয়াব জায়ো সাবগারিয়াব বে সাননি গোনাথিনি বাবৈ সাবগারিয়াব রেখাব আৰে সাবগারিয়াব জায়ো সাবগারিয়াব কুণিয়াব হোনায়োন।

সোলোঁথাইয়ারি ফান্জামুথিয়াব থাখো দ'নিফ্রায দাইনসিম )

### জৈগা গুডি থাখো ( দ'নিফ্রায থাখো দাইনসিম )

#### থাখো বাদিয়ৈ ফু রাননায

আয়দা	দ'থি	স্থিথি	দাইনথি
ৱৰ	■ লাবডুম সেংগোৱা ■ মিঠাগোঁ গেলেনি কে	■ সারোন ■ দায়না	■ হ'ম জাহাঁগিৰ ভাৰা ■ দুৰ্ঘ
সানখান্থি	■ ফালিয়াৰোৰথি ■ দাংপলায়াৰি ভুমসু	■ দিন্ধিথি আৰো জোগা ■ ফালিয়াৰোৰথি	■ সানজামুথি বিজলায ■ বোসাবগানি সিনায়থি
ইৰাজী	The Banyan Tree	The Story of Cricket	The Great Stone Face-II
বিগিয়ান	■ দে ■ জোনি সোৱগিন্দি বার	■ দে: ■ জোনি জিব রেখাগীৰি	■ সোৱাৰ ■ হায়ৰিচি আৰো সানখৰ রঁ
সমাজ বিগিয়ান	■ মৰ্ম সামাজ, মৰ্ম আৰে কালামৰ্ম আৰে ■ অবৰ দায়নি আৰো মৰ্মসুন শুনেনে আৰো মৰ্মসুন	■ সুম্পুৰ সামাজ, মৰ্ম আৰে কালামৰ্ম আৰে ■ পৰমতাৰ্ম হায়ৰিচি বিবোৰি ম'লফোৰেন বিহীণ	■ বাবুৰ সামাজ, মৰ্মসুন ৰেখাব ■ জোনি গুণ মৰ্মন
হিন্দী			

# हादरसा सोलोंथाइ-बिजिरसं आरो फोरोंथाइ गथुम, आसाम

काहिलिपारा, गुवाहाटी - 781019  
दानारि सोलोंथाइयारि फानजामुथि

सम	मंगल	बुध	बिस्थि	सुक्र	सुनि	रवि
30 सानथांखि सान	31 सानथांखि सान					1 बन्द सान आरो कालिशाइ सान (मुलुप एइदल सान)
2 बन्द सान (आसाम दिवस )	3 थाखो सान आटो कालिशाइ सान (मुलुप देख सारि हैं थामोनो सान)	4 थाखो सान	5 थाखो सान	6 थाखो सान	7 थाखो सान	8 बन्द सान
9 थाखो सान	10 थाखो सान	11 थाखो सान	12 थाखो सान	13 थाखो सान	14 थाखो सान	15 बन्द सान
16 थाखो सान	17 थाखो सान	18 बही सुमोन्थाइ सान	19 बही सुमोन्थाइ सान	20 बही सुमोन्थाइ सान	21 बही सुमोन्थाइ सान	22 बन्द सान
23 बही सुमोन्थाइ सान	24 बही सुमोन्थाइ सान	25 बन्द सान (बरदिन)	26 बही सुमोन्थाइ सान	27 बही सुमोन्थाइ सान	28 बैय खो-न्दो सुमोन्थाइनि किलाइ फोसानाना	29 बन्द सान

## गाहाय गुदि थाखो ( से थाखोनिफ्राय बा सिम )

## थाखो बादियै फरा राननाय

आयदा	सेथि	नैथि	थामथि	ब्रैथि	बाथि
राव	फिन सावराय-ज्ञायनाय				
सानखान्थि	फिन सावराय-ज्ञायनाय				
इंराजी	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)
आबहावा फरायसं	_____	_____	फिन सावराय-ज्ञायनाय	फिन सावराय-ज्ञायनाय	फिन सावराय-ज्ञायनाय

सोलोंथाइयारि फान्जामुथियाव थाखो सेनिफ्राय बा सिम हाबा  
 सोलोंथाइ, सावसि आरो देहायारि सोलोंथाइ आरो आरिमु सोलोंथाइनि  
 खायफा हाबा पिरियडाव थाखो बादियै हाबाफारिखौ मावफुंगोन।  
 (आगष्ट दानिफ्राय दिसेम्बर दानसिम फोरेंगिरिया गोरलैनिक्राय गोब्राब  
 हाबाफोरखौ थाखो बादियै मावगोन।)

## हाबा सोलोंथाड सोमोन्दै मावफारि

- 'बर' हांखो कार्ड, इंडिया हांखो कार्ड, दाजाब हांखो गोनां सोदोब कार्ड बानायनो सोलोंगोन।
  - लेखा विलाइनि हे फाजाबाब बायदि रोखोमनि गानग्रा-जोमग्रा, रोखोमनि खाम, रकेल बायदियै बानायनो सोलोंगोन।
  - हाऊं मसखा, दो-दोख्ता, दिडा, बल बायनो सोलोंगोन।

सावधि आरो देहायारि सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि

- साखोन-सिखोननि थाथाय फरयासाफेरखो नायदिंगोन ।
  - प्लाइटिकनि बल खुबैनाय सर' खालामगोन ।
  - आर्थिं आसिनि जहै गंसनानै सिंगांजो थावायगोन ।
  - गेलेनाय, जेर- देंखेनि मासि, जिरायनाय-सिखरनाय, दैयाव-बोरियाव, थोंसे अर्थिंजो खारनाय बायदि गेलेगोन ।
  - मार्स-पाप्ट आबुडे सोलोंनो नाजागोन ।
  - हायाव जिरायना आर्थिं थोंनैखौ थोंगोरे फोलावना खर' खो आन्शुआव फोनान्नो नाजागोन ।
  - गोलाव बारनाय सोलोंगोन ।
  - प्रानायाम खालामनाय सोलोंगोन ।
  - 100 मिटार खारनो सोलोंगोन ।
  - सिंगांजो गंसनाई थोंसे आर्थिं उनथिंजाय दैखाना समानथाइ रैखा खालामनो सोलोंगोन ।
  - बैंखन महरनि गंसनानै माखासेया सिखिनि बादि जगिं खालामगोन ।
  - जायगानि गेलेमु गेलेगोन ।
  - जानायनि सिंगां आरो उनाव सोबोनजों आखाइ सुनाय राहा खालामगोन ।

## आरिमु सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफासि

- मोजायेनाय भिथगानि सावगारि, गग्मिनि आबहावानि सावगारि आखिनाय सोलोंगोन।
  - खाम, ज 'था, सिकुं, सेरजानि सोमोनै सानांधाथय मोनोन होगोन अरो मेथाड्यव बेफोरखौ बाहायनो सोलोंगोन।
  - जानायनि एका बायदि सुबुं मोसानायफोरखौ हानजाबादियै मोसानो सोलोंगोन।
  - फरायाबिजाबाव थान्यर सल', 'फावथाइ बायदिजॉं लोगोसे समाजिन बायदि हाबा मावग्रा सुबुंफोरण गारां बुंवायफोरखौ फाव दिन्थिने सोलोंगोन।
  - थाक्को ख 'थान्यर आसारा बायजोआव बायदि मुवाफोरनि महर, गाब बायदि नोजोर होनानै तिनि मत्तावार्पि अभिवर्गोन।

## मावफारि आरो फालिथाइ सान

**9-17 दिसेम्बर:** बैथि फरा हान्जा सुमोनथाइ 9  
खालारनिक्राय 17 खालारसिम थि खालामगोन। बिनि  
उननि हावथायाव फरायसा-फरायसुलिनि सुमोनथाइनि  
प्रेसापागिर्हाई दिशिमिर्ज़-सात्तवायामोने।

- ब्रैथि हान्जा सुमो-थाइन सॉलू बिलाइफोरखौ 30 नवे म्हर खालारनि गेजेव गाहाइ फोरेंगिरिनो जमा होनांगोन।

**1 दिसेम्बर:** इडूळ बेरामनि गिनो गोनां आरो बेर्खौ होबथानायनि सोमोदै फरायसाफोरखौ मिथिहोगोन।

**3 दिसेम्बर:** मुलुगनां देहायारि हेंथा गोनां साननि सोमोदै उंनिं आफाडआव फरायसाफोरखौ वे साननि गोनांथिनि सोमोदै मिथिहोगोन। देहायारि हेंथागोनां गथ॑नि जाऊंसारनायनि सल' बुथुमना लाबोनो सिगाडाव फरायसाफोरखौ फोरमायथिहर-खागोन आरो फरायथिना होगोन। हेंथा गोनांकोराबोदि गुबुन गुबुन बिथिडाव आखा-फाखा वेखौ फरायसाफोरनो मिथिहोगोन।

**26 दिसेम्बर:** बे सानखालिनक्राय फरायसालियाव फोरेंगिरिकोरा गोदान सोलॉथाइ बोसोरनि थाखाय फरा विथांखि, फोरैं-सोलॉ आगजु बाइदि बाइदि थियारि खालामनायनि सहा लागेन।

**28 दिसेम्बर:** बे सानखालिनि गेजेराव सुमोनथाइनि फिथाइखौ फोसावगोन।



- फोरेंगिरिया मोनक्रोमबो थाखोनि मोनफ्रोमबो आवदानि मिजिचिनावनि फोरेंगोनाय फिथाई बालिद्ये फोरेंगोनाय विखान्यि सामलायनांगोन।
  - जुनियावे हानाव गथ 'सानि थाथापा फोरेंगिरिया फराकरोखौ विसोरामी गोरेवनाय बालिद्ये विधायी खालामपाना फोरेंगोन।
  - न' एवा फरायसालि साखोन-सिखोन खालामपाना लाखिनायजों लोगोसे खाथिखाता ओन्सोल आरो सोरागिरिं साखोन-सिखोन लाखिनायनि विबाह गुबुनजें लोगोसे फोरेंगिरिं आरो फरायसाफोराबो कालिगोन।
  - लामायव थाबायाव एवा बारनायव गानों संगांज जानायजों लोगोसे गथ सा, बोराइ आरो जुनिया जोथोन लानो गोना सुबुनो हैं फेजाव छोनाय जॉनिं विबाह आरो मावां।
  - फरायसालि सावधि खाथिनि सोगोनदो जोथोन लानो थाथापा फरायसालि संसद गो गौशुभूतिक्राय सासे एवा सारेनि बांसिन फरायसालि सोद्रोमा थिरन, जेराव फरायसालिनि साखोन सिखोना सरैखा जाना थायो वे विखिखाव फरायसा सोद्रोमाखौ सम सम सोलाय-सोल ' खालाम।



जौगा गुदि थाखो ( द 'निफ्राय थाखो दाङ्नसिम )

थाखो बादियै फरा राननाय

आयदा	द 'थि	स्निथि	दाइनथि
राव	ओबैखौं आं माबोरै फरायन फोरोंखो	■ खोफालन लोगों तोनधुमनाय ■ ए पाखि बिलाई सिरिलाई	■ युगामि शराहचाट ■ ऐ बिका गुरु नों
सानखाठि	दांफलायारि भुमसु	गथा दाथाईफोरनि नुहोनाय	अनजिमाजौं गेलेनाय
इंराजी	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)	Revision and Practising Activities for Integrating all the Four Skills (Listening, Speaking, Reading, Writing)
बिगियान	दाखोर- दालाकोर आरो बकारखौं फोसाबनाय	आदि जानाय दैन सत'	बार आरो दैनि गेब्रेनाय
समाज बिगियान	■ जायगायारि जार सुख्याई राहा ■ फिन सावराय-ज्ञायनाय	■ भरतनि बालाचार, मिर्खिगालपरि लालच, अबाद आं सुईं अनिवार ■ जानानि सामन मान आरो समान बेसने	फिन सावराय- ज्ञायनाय
हिन्दी	खेल और सेहत	अमृत वाणी	फिन सावराय- ज्ञायनाय

सोलॉंथाइयारि फान्जामुथियाव थाखो द 'निफ्राय दाइनसिम  
हाबा सोलॉंथाइ, सावस्हि आरो देहायारि सोलॉंथाइ आरो  
आरिमु सोलॉंथाइनि खायफा हाबा पिरियडाव थाखो बादियै  
हाबाफारिखौ मावफंगोन।

( आगष्ट दाननिक्राय दिसेम्बर दानसिम फोरेंगिरिया गोरलैनिक्राय गोब्राब हाबाफोरख्खा थाखो बादियै मावगोन । )

हाबा सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि

- लेखा बिलाइन हाबा : बिवार, गिसिब, बायदि भुमसु महर जेरै : - आखान्थथाम, आखान्थ द्रै, घनक, बर्ग, सिला, क'लाज बायदि बानायांगोन।
  - हानि हाबा : आलारि बाथि, फुथला, बायदि फिथाइ सामधाइ आरो जिबनि महर बानायांगोन।
  - औंजानि हाबा : गिसिब, संग्राइ, एम, स्केल, बेरा बायदि बानायांगोन।
  - सुशाबनाय हाबा : रुमाल, बुटाम, टेबुल क्लाथ, बथानि खोबग्रा, बायदि जिनि बेग बानायोन सोलोंगोन।

सावधि आरो देहायारि सोलांथाइ सोमोन्दै मावफारि  
त्तो तितो तितो तितो तितो तितो तितो तितो तितो तितो

- साधारण स्वरूपानन थाथाय परायसाफारखा नायदगान।
  - लांदा आखाइजों ब्याम खालामगोन।
  - 100 मिटार खारनो सोलोंगोन।
  - आवुडे मार्च-पास्त खालामगोन।
  - दिदमेनि लाखिनाय ब्याम खालामगोन।
  - प्रानायम खालामनो सोलोंगोन।
  - फुटबल, कावादी, खो-खो, गोलाव बारनाय, गोजौ बारनाय बायदि गेलेगोन।
  - गेबे फावजों थाबावनाय सोलोंगोन।
  - बल पाचिं गेलेगोन।
  - जायगानि गेलेमु गेलेगोन।
  - जानायनि सिंगां आरो उनाव साबोनजों आखाइ सुनाय सर 'खालामगोन।

आरिमु सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि

- सानप्रोमबे जिडिन जाथाइफोरनि सावगारि आखिगोन।
  - गाबगोनां लेखा बिलाइज्झों कलाज बानायगोन।
  - आलु, सामद्राम, मैथा सिच्छला बायदि हानानै गाब फोनानानै लेखायाव महरहोना बायदि बायदि सावगारि आखि।
  - आवहानिन विश्याव जायथिं जाय जाथाइन फव खालाम।
  - गण्ठ'सानि सालोंथाइनि मोनथाइ आयेन, गण्ठ'सा खैसार होवथानाय, आवहावा सरेखा बायदिनि पोषार नायनानै गाब फुन।
  - बेसनाथनिन खायावा फावथाइ रलनाय, कावादिन्थिनाय आरो लामानि फाव दिन्थिनाय।
  - बायदि रोसेप्रेमनि सिनायनाय मवनि नेसॉन थियारि खालामगोन।