

প্রাতঃসভায় গ্রহণনীয় সংকল্পের কিছু নমুনা নিম্নে প্রদত্ত হল। এইধরণের সংকল্প প্রস্তুত করে প্রতিদিনে ছাত্র-ছাত্রীদের দ্বারা পাঠ করাবেন

→ আমরা সর্বদা পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন হয়ে থাকব।
 → আমরা খাওয়ার আগে হাত ধুয়ে নেব।
 → আমরা সর্বদা খাদ্যবস্তু এবং পানীয় জল ঢাকনি দিয়ে ঢেকে রাখব।
 → আমরা সর্বদা বিদ্যালয় গৃহ এবং বাসগৃহের চারপাশ পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন করে রাখব।
 → আমরা সর্বদা আবজনা ডাস্টবিন ও আবজনার জন্য নির্দিষ্ট গর্তে ফেলব।
 → আমরা রাতে শোয়ার সময় সর্বদা মশারি ব্যবহার করব।
 → আমরা যেখানে-সেখানে খু-খু ফেলাব না।
 → আমরা সর্বদা বিদ্যালয়ে পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন হয়ে আসব। বিদ্যালয়টিকে সুন্দর করে রাখব। সহপাঠীদের সঙ্গে মিলে মিশে থাকব। বিদ্যালয়ে নীতি-নিয়ম মেনে চলব।
 → এটি আমাদের বিদ্যালয়। বিদ্যালয়টি আমাদের একান্ত আপন। আমরা সর্বদা সময়মতো বিদ্যালয়ে আসব। শিক্ষা গুরু ও বয়োজ্যেষ্ঠদের শ্রদ্ধা করব।
 → আমরা ছাত্র-ছাত্রীরা দেশের ভাবি নাগরিক। দেশের সম্মান অটুট রাখতে আমরা সর্বদা সচেষ্ট হব।
 → পিতৃ-মাতৃ, বয়োজ্যেষ্ঠ এবং শিক্ষাগুরুদের শ্রদ্ধা করব।

বিদ্যালয়ে ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে নীতি শিক্ষা আহরণের জন্য করণীয় কিছু কাজ

ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে নীতি শিক্ষা এবং মূল্যবোধের মনোভাব জাগিয়ে তোলার জন্য শিক্ষক-শিক্ষয়িত্রীদের কিছু করণীয় কাজ-কর্ম নিম্নে প্রদত্ত হল—

- প্রাতঃসভায় ৫ মিনিট নীতি শিক্ষা ও মূল্যবোধ শিক্ষার জন্য রাখবেন। যার ১ মিনিট ধ্যান করতে দেবেন ও ৪ মিনিট মহৎ ব্যক্তির বাণী পড়বে (শিক্ষক বা ছাত্র-ছাত্রীরা লিখে আনবে)।
- কখনো মৌনপ্রত্যঙ্গ পালন করবেন। মৌনপ্রত্যঙ্গের পর ছাত্র-ছাত্রীদের মনোভাব ব্যক্ত করতে দেবেন।
- ভাষার পরিপূর্ণতা মানে একদিন পাঠ্যপুস্তক থেকে নীতি ও মূল্যবোধ সম্বন্ধিত নীতি কথা রেখে বের করে ছাত্র-ছাত্রীদের সামনে বলবেন। পাঠ্যপুস্তক ছাড়াও প্রকৃতির সঙ্গে সম্পর্কিত সত্য, তাগ, পরোপকার, শ্রদ্ধা, ভক্তি, প্রেম ইত্যাদি সঙ্গুণ প্রকাশ করে এমন নীতি কথা যেমন— হরিশচন্দ্র উপাখ্যান, শ্রবণের পিতৃভক্তি, ঈশপের নীতি কথা, লোককাহিনি ইত্যাদি। এছাড়াও মাসে অন্ততঃ একদিন মহৎ ব্যক্তি, বীর পুরুষ, সাহিত্যিক, শিল্পীদের জীবনী ও তাদের অবদানের বিষয়ে বলবেন।
- যুগ্মপান, নেশাজাতীয় বস্তু অপকরিতা তথা এর সেবন থেকে বিরত থাকার ব্যাপারে নিশ্চিত করতে এসব শ্রব্য সেবনের ফলে হওয়া ভয়াবহ রোগসমূহের বিষয়ে সতর্কতামূলক কথা বলবেন।
- মাসে একদিন শিক্ষকের নেতৃত্বে সামাজিকভাবে একত্রিত হয়ে কোনো অঞ্চলে সাফাই কার্য করবেন।
- শিক্ষকের নেতৃত্বে ছাত্র-ছাত্রীরা বিদ্যালয়ের তরফ থেকে কোনো সামাজিক অনুষ্ঠানে যোগ্যতামূলকভাবে পরিষেবা যোগাবেন।
- ছাত্র-ছাত্রীরা নিজ গৃহে/গ্রামে/নিজের অঞ্চলে কোনো বয়োজ্যেষ্ঠ লোক বা শারীরিকভাবে অক্ষম লোক থাকলে তাদের যোরা-ফেরায় সাহায্য করবেন। এহেন কার্যের জন্য শ্রেণিতে শিক্ষক ছাত্র-ছাত্রীদের মধ্যে কথোপকথনের ব্যবস্থা করবেন।
- ছাত্র-ছাত্রীদের তাদের মা-বাবাকে ঘরোয়া কাজে সাহায্য করতে, যেমন— শাক-সবজির বাগানে, ফুল বাগানে, শসা ক্ষেত্রে জল দেওয়া, রান্না-বাণা, সেলাই ইত্যাদিতে সাহায্য করতে উৎসাহ যোগাবেন।
- পরিবেশ অধ্যয়নের মাধ্যমে ছাত্র-ছাত্রীরা যাতে সঠিক আচার-আচরণ, সং ব্যবহার আহরণ করে, শিক্ষক তা নিশ্চিত করেন, যেমন— বয়োজ্যেষ্ঠদের সম্মান প্রদর্শন, কনিষ্ঠদের মেহ করা, ব্যক্তিগত সম্পদ এবং সেই সঙ্গে সার্বজনীন সম্পদের সুরক্ষণ, বিদ্যালয়ের ক্রিয়া-কলাপে নিয়মানুবর্তিতা/শৃঙ্খলাবদ্ধতা মেনে চলা, পরিষ্কার-পরিচ্ছন্ন হয়ে থাকা ইত্যাদি।
- সংবিধান প্রদত্ত নাগরিকের মৌলিক দায়িত্ব ও কর্তব্যসমূহের প্রায় সবকয়টি প্রাথমিক পর্যায়ের পাঠ্যপুস্তকে সংলগ্ন করা হয়েছে। শিক্ষক-শিক্ষয়িত্রীরা মাঝে মাঝে ছাত্র-ছাত্রীদের সঙ্গে এই ব্যাপারে আলোচনা করে এর গুরুত্ব উপলব্ধি করানেন। বিশেষভাবে পরিবেশ অধ্যয়ন ও সমাজ বিজ্ঞানের পরিপূর্ণতা এবং ওপর বিশদভাবে আলোচনা করবেন।
- তদুপরি সমাজ বিজ্ঞানের পরিপূর্ণতা নিম্নপ্রদত্ত বিষয়বস্তুর ওপর বছরে অন্ততঃ দুবার আলোচনার ব্যবস্থা করবেন।
 — ভারতের সংবিধানের মূল বৈশিষ্ট্য
 — মৌলিক অধিকার
 — মৌলিক দায়িত্ব ও কর্তব্য
 — অনৈক্যের মধ্যে একতা ইত্যাদি।
 (এর জন্য প্রয়োজন হল স্থানীয় দক্ষ ব্যক্তির সাহায্য নেবেন।)

মূল্যবোধ শিক্ষা

কারিকুলামে বিভিন্ন বিষয়ের মাধ্যমে মূল্যবোধ জাগিয়ে তোলার কয়েকটি গুণ হল—

বিষয়	মূল্যবোধ
ভাষা	স্নেহ, ভালোবাসা, দেশপ্রেম, সহিষ্ণুতা, সাহায্যের মনোভাব, সাহসিকতা ইত্যাদি।
সমাজ বিজ্ঞান	আত্মতৃপ্তি, নেতৃত্বভাব, সৌন্দর্যবোধ, রাষ্ট্রীয় ও আন্তর্জাতিক বোধোপভা, সামাজিক দায়বদ্ধতা, রাষ্ট্রীয় সজাগতা, সহিষ্ণুতা, কর্তব্যপরায়ণতা ইত্যাদি।
বিজ্ঞান	বিজ্ঞানসম্মত মনোভাব, সৌন্দর্যবোধ, শৃঙ্খলাবদ্ধতা, ইতিবাচক মনোভাব, নিয়মানুবর্তিতা ইত্যাদি।
গণিত	বৈধ, কৃত্র সঞ্চয়, দৃঢ়তা, শৃঙ্খলাবদ্ধতা, মিথবয়ীতা, বৃত্তিযুক্ততা ইত্যাদি।
কলা ও শারীরিক শিক্ষা	নেতৃত্ববোধ, দলীয় শৃঙ্খলা, সৌন্দর্যবোধ, পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা, সু-অভ্যাস গঠন, কাজ-কর্মের প্রতি আগ্রহ, শ্রমের মর্যাদা ইত্যাদি।
পরিবেশ অধ্যয়ন	প্রকৃতির প্রতি ভালোবাসা ও দায়িত্ববোধ, জীব-জন্তু ও পরিবেশের মধ্যে পারস্পরিক সম্পর্ক, পরিবেশ সুরক্ষণ ও সুরক্ষা, পরিবেশের সু-পরিষ্কৃত ব্যবহার। যে কোনো পরিবেশে কাজ করার মানসিকতা গঠন ইত্যাদি।
কর্ম শিক্ষা	উৎপাদনমুখী মনোভাবের সৃজন, বিভিন্ন বৃত্তির প্রতি শ্রদ্ধাশীল মনোভাব, শ্রমের মর্যাদা, আত্মবিশ্বাস, পারস্পরিক সহযোগিতা, দলীয় মনোভাব, সহিষ্ণুতা ইত্যাদি গুণের বিকাশসাধন করা।

বার্ষিক কার্য পরিকল্পনা

শৈক্ষিক বর্ষ আরম্ভ হওয়ার সঙ্গে সঙ্গে করণীয় কার্যসমূহ যাতে সুষ্ঠুভাবে করতে পারা যায় তার জন্য বিদ্যালয় কর্তৃপক্ষ আগে থেকে বার্ষিক পরিকল্পনা প্রস্তুত করে নেওয়া নিতান্ত বাধ্যতামূলক। ক্রিয়াকলাপসমূহ এবং সেই সঙ্গে মূল্যায়ন করে উপযুক্ত নথি-পত্র সুরক্ষণ করে রাখবেন।

কার্য	নির্ধারিত সময়
সাফাই	প্রতিদিন ১৫ মিনিট
প্রাতঃসভা	প্রতিদিন ১৫ মিনিট
গৃহের চারা রোপন ও বাগানের কাজ	মাসের একটি পরিপূর্ণ সকলের জন্য এবং প্রতিদিন ৩০ মিনিট সময় বাগানের দেখা-শোনার জন্য এক একটি গোষ্ঠী দায়িত্ব নেবে।
বিশেষ দিবস উদযাপন নির্ধারণ করবে।	একটি দিবস উদযাপনের জন্য যুব বেশি দিন পরিপূর্ণ সময়ের প্রয়োজন হবে বলে নিশ্চিত করা যায়।
সাহিত্য-সংস্কৃতিমূলক অনুষ্ঠান অনুষ্ঠিত করা (কমপক্ষে দশটি দিক যেমন- গান, নৃত্য, অভিনয়, মুকাভিনয়, তর্ক, রচনা প্রতিযোগিতা, আকস্মিক বক্তৃতা, কুইজ, আগুতি, সৃজনাত্মক লেখনি ইত্যাদি)	প্রতিটি কার্যক্রমের জন্য তিন পরিপূর্ণ করে বছরে দুবার অনুষ্ঠিত করবে।
বার্ষিক খেলা-মুদ্রা	৪ দিন (শেষের দিন পুরস্কার বিতরণী দিন হিসাবে পালন করবেন)
সামাজিক কাজ-কর্ম কব-বুলবুল/ছাউট-গাইড সম্পর্কীয় কাজ-কর্ম	বছরে অন্ততঃ দুবার তিন পরিপূর্ণ নির্ধারণ করবেন। বছরে ৪০টা পরিপূর্ণ নির্ধারণ করবেন।
ক্ষেত্র অর্থ / শৈক্ষিক ভ্রমণ / বনভোজ	২ দিন বা ১০ ঘণ্টা
গ্রীষ্মকালীন শিবির/শীতকালীন শিবির/আঞ্চলিক বিদ্যালয় শিবির/শান্তি শিক্ষার শিবির/মূল্যবোধের শিবির	১২ দিন

ছাত্র-ছাত্রীদের অগ্রগতির খতিয়ান

বিদ্যালয়ের নাম -
 ছাত্রী/ছাত্রীদের নাম -
 শ্রেণি -

শৈক্ষিক বর্ষ

বিষয়	বিদ্যালয়তনিক দিক					ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)	
	মূল্যায়ন (৫০)	মূল্যায়ন (৫০)	মূল্যায়ন (৫০)	মূল্যায়ন (৫০)	মূল্যায়ন (৫০)	নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
ভাষা - ১						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
ভাষা - ২						ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)	
ভাষা - ৩						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
গণিত						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
পরিবেশ অধ্যয়ন						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
সমাজ বিজ্ঞান						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
বিজ্ঞান						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
শব্দ ও শারীরিক শিক্ষা						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
কলা শিক্ষা						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
কর্ম শিক্ষা						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)
স্ট্রেট						নিয়মপূর্তিতা	ব্যক্তিগত-সামাজিক গুণবর্জিত (বর্ণনামূলক মন্তব্য)

শিক্ষকের মন্তব্য _____

পিতৃ-মাতৃ/অভিভাবকের স্বাক্ষর _____ শ্রেণি শিক্ষকের স্বাক্ষর _____

তারিখ _____ প্রথম শিক্ষকের স্বাক্ষর _____

দৈনিক সময় তালিকার নমুনা (১ম শ্রেণি থেকে ৮ম শ্রেণি পর্যন্ত)

সময়	৯.০০-৯.১৫	৯.১৫-১০.০০	১০.০০-১০.৪০	১০.৪০-১০.৫০	১০.৫০-১১.৩০	১১.৩০-১২.১০	১২.১০-১২.৪৫	১২.৪৫-১.২৫	১.২৫-২.০৫	২.০৫-২.৪৫	২.৪৫-৩.২৫
সময়	শ্রেণি	১ম পরিচয়	২য় পরিচয়	৩য় পরিচয়	৪য় পরিচয়	৫য় পরিচয়	৬য় পরিচয়	৭য় পরিচয়	৮য় পরিচয়	৯য় পরিচয়	১০য় পরিচয়
	সংগীত	১ম	২য়	৩য়	৪য়	৫য়	৬য়	৭য়	৮য়	৯য়	১০য়
	প্রাতঃসভা	১ম	২য়	৩য়	৪য়	৫য়	৬য়	৭য়	৮য়	৯য়	১০য়
	নির্দেশিত কার্যক্রম	১ম	২য়	৩য়	৪য়	৫য়	৬য়	৭য়	৮য়	৯য়	১০য়
	১ম	২য়	৩য়	৪য়	৫য়	৬য়	৭য়	৮য়	৯য়	১০য়	১১য়
	১২য়	১৩য়	১৪য়	১৫য়	১৬য়	১৭য়	১৮য়	১৯য়	২০য়	২১য়	২২য়
	২৩য়	২৪য়	২৫য়	২৬য়	২৭য়	২৮য়	২৯য়	৩০য়	৩১য়	৩২য়	৩৩য়
	৩৪য়	৩৫য়	৩৬য়	৩৭য়	৩৮য়	৩৯য়	৪০য়	৪১য়	৪২য়	৪৩য়	৪৪য়
	৪৫য়	৪৬য়	৪৭য়	৪৮য়	৪৯য়	৫০য়	৫১য়	৫২য়	৫৩য়	৫৪য়	৫৫য়
	৫৬য়	৫৭য়	৫৮য়	৫৯য়	৬০য়	৬১য়	৬২য়	৬৩য়	৬৪য়	৬৫য়	৬৬য়
	৬৭য়	৬৮য়	৬৯য়	৭০য়	৭১য়	৭২য়	৭৩য়	৭৪য়	৭৫য়	৭৬য়	৭৭য়
	৭৮য়	৭৯য়	৮০য়	৮১য়	৮২য়	৮৩য়	৮৪য়	৮৫য়	৮৬য়	৮৭য়	৮৮য়

বিদ্যালয় ছুটি হওয়ার সময় অসমের জাতীয় সঙ্গীতটি সবারই মিলে এক সঙ্গে গেয়ে বিদ্যালয়ের কার্যক্রম সমাপ্ত করবেন।

- ✦ প্রত্যেক বিদ্যালয়ের শিক্ষক-শিক্ষয়িত্রীরা বিষয়ের গুরুত্ব ও ছাত্র-ছাত্রীদের অগ্রগতির ওপর ভিত্তি করে প্রয়োজন অনুযায়ী টেন্ডিক সময় তালিকা প্রস্তুত করে নেবেন।
- ✦ বিশেষ প্রয়োজনসম্পন্ন শিখনের ক্ষেত্রে শিক্ষক-শিক্ষয়িত্রীরা টেন্ডিক সময় তালিকা থেকে নিজের সুবিধা অনুযায়ী সময় বের করে নেবেন।
- ✦ দৈনিক সময় তালিকায় থাকা সা. শা. শিক্ষা স্বাস্থ্য ও শারীরিক শিক্ষাকে বোঝানো হবে।
- ✦ যে বিদ্যালয়গুলিতে দূর্শিক্ষণ (Tele-education) আই.টি.টি (I.C.T.)-র মাধ্যমে পরিচালিত করা হয়েছে, সেই বিদ্যালয়গুলি টেন্ডিক সময়-তালিকায় নিজের সুবিধা অনুযায়ী দূর্শিক্ষণ বিষয়ক পরিপূর্ণতা সন্নিবিষ্ট করবেন।

পিতৃ-মাতৃ/অভিভাবকের সঙ্গে কোন-কোন দিক নিয়ে আলোচনা করবেন?

- ✦ তাঁদের সন্তান কি করতে ভালো বাসে বা কি করলে তারা খারাপ পায় সেই বিষয়ে আলোচনা করবেন।
- ✦ তাদের সন্তানের ভালো বা খারাপ কাজগুলির ওপর আলোকপাত করবেন। সন্তানের কৃতকার্যতা ও উন্নতির ক্ষেত্রে প্রয়োজনীয় সাহায্যের কথা তাঁদের জানানো।
- ✦ সন্তানের কোনো প্রশংসনীয় কাজ বা তার প্রচেষ্টাকে উৎসাহিত করতে পরামর্শ দেবেন।
- ✦ ছাত্র বা ছাত্রীটিকে সহযোগিতা, দায়িত্ববোধ, অন্যান্য প্রতি সবেদনশীলতা, আগ্রহ ইত্যাদি দিকসমূহ পিতৃ-মাতৃ বা অভিভাবকের সঙ্গে আলোচনা করবেন।
- ✦ সন্তানের শৈক্ষণ কার্যে সহযোগিতা করার জন্য পিতৃ-মাতৃ বা অভিভাবক কি ধরনের কাজ করতে পারেন বা তাঁরা তাঁদের সন্তানের কোন দিকগুলি নিরীক্ষণ করেন সেই বিষয়েও আলোচনা করবেন।

স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কে শিক্ষক-শিক্ষয়িত্রীদের দায়িত্ব ও ভূমিকা

- ☐ ছাত্র দলের দ্বারা পালা করে শ্রেণিকক্ষ ও বিদ্যালয় প্রাঙ্গণ পরিষ্কার করা।
- ☐ স্বচ্ছতা ও স্বাস্থ্যবিধির অধীনস্থ ক্রিয়াকলাপসমূহ কে, কখন পালন করবে তা নির্ধারণ করা।
- ☐ শিক্ষক-শিক্ষয়িত্রী ও বিদ্যালয় পরিচালনা সমিতির পরামর্শ অনুযায়ী ছাত্র-ছাত্রীদের দ্বারা পালা করে পানীয় জলের উৎস ও শৌচাগার সূচল করে রাখার তদারকীকরণ।
- ☐ বিদ্যালয়ের তত্ত্বাবধানের জন্য প্রাপ্ত অনুদানের টাকায় বিদ্যালয় পরিচালনা সমিতির দ্বারা পানীয় জলের উৎস ও শৌচাগারের মেরামতি করা।
- ☐ ছাত্র-ছাত্রীদের দ্বারা পালিত স্বাস্থ্যবিধি সম্পর্কীয় ক্রিয়াকলাপসমূহ শিক্ষক-শিক্ষয়িত্রীর কর্তৃক দৈনিক নিরীক্ষণ।

**শৈক্ষিক দিনপঞ্জি সম্পর্কে আপনাদের মূল্যবান মতামত/পরামর্শ
 নিম্নলিখিত ফোন নং-এর মাধ্যমে আমাদের অবগত করুন -
 রাজ্য শিক্ষা-গবেষণা ও প্রশিক্ষণ পরিষদ, অসম - ০৩৬১-২৩৮২৫০৭
 ১৮০০৩৪৫৩৫২৫ (টোল ফ্রি)**