

हादरसायारि सोलोंथाइ-बिजिरसं आरो फोरोंथाइ गथुम, आसाम

काहिलिपारा, गुवाहाटी - 781019

दानारि सोलोंथाइयारि फानजामुथि

जून 2023

सम	मंगल	बुध	बिस्थि	सुक्र	सुनि	रबि
			1 मान सुनायनि सान	2 मान सुनायनि सान	3 मान सुनायनि सान	4 बन्द सान
5 बन्द सान आरो फालिथाइ सान (श्रीश्री माधवदेवि जेनास सान आरो मुकुर्ना आववाका सान)	6 मान सुनायनि सान	7 मान सुनायनि सान	8 मान सुनायनि सान	9 मान सुनायनि सान	10 मान सुनायनि सान	11 बन्द सान
12 थाखो सान	13 थाखो सान	14 थाखो सान	15 थाखो सान	16 थाखो सान	17 थाखो सान	18 बन्द सान
19 थाखो सान	20 थाखो सान आरो फालिथाइ सान (कलाम्गु बिष्णु राभानि सान)	21 थाखो सान आरो फालिथाइ सान (बुद्धमनां योगा सान)	22 थाखो सान	23 थाखो सान	24 थाखो सान	25 बन्द सान
26 थाखो सान	27 थाखो सान	28 थाखो सान	29 बन्द सान (ईर-उम-जंहा)	30 थाखो सान		

थाखो बादियै फरा राननाय

थाखो क निफ्राय बा सिम

क थाखो	सेथि	नैथि	थामथि	आयदा	ब्रैथि	बाथि
गध' सानि मावविजाब (बिम्ब: 18-19)	फोनांजाब फुंखा (फरायसालि दरख)	फोनांजाब फुंखा	फोनांजाब फुंखा	बर' (राव-1)	उखेनाय	फिखाणि मेल
सानखान्थि				लाउथाइ (R)	दक्कयारि आरो सोरगिदि सिम (R)	
इंराजी (राव-2)				Who has seen the Wind?	Bird Talk	
आबहावा फरायसनाय				मैत-धाम्नि धामन	जामुनि/ आदरनि गोनाथि	

☐ सेथि, नैथि आरो थामथि थाखोनि थाखाय थियारि खालामनाय फोनांजाब फुंखानि हाबा-हुखा आरो बेनि सुमोनाथाइखो बेयाव थिसननाय बिथोन बादियै मावफुं।

थाखो क निफ्राय बासिम गाहायाव होनाय मावफारिखो फोरोंगिरिया फरायसाफोरनि थाखो बादियै दाननि फराजों लोगोसे सोमोन्दो लाखिना सर' खालामनाय-

सावस्रि आरो देहायारि सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि ।

- ☐ मोनबा मोनदांथिग्राखो सिनायनो सोलों।
- ☐ आबहावानिफाय फिसा फिसा मुवा-बेसाद जमा खालामगोन।
- ☐ दिदोमथि लाखिनाय ब्याम खालामगोन।
- ☐ टयलेट बाहायनायजों लोगोसे जानायनि सिगां आरो जानायनि उनाव साबोनजों आखाइ सुनायनि सर' खालामनाय।

आरिमु आरो शिल्प सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि

- ☐ हा आरो लेखा बिलाइजों गुबुन गुबुन महर बानायगोन।
- ☐ गारनाय मुवा जैँ- गाबनि थिभि, प्लाष्टिकनि बथ'ल, मग, काप आरो गुबुन गुबुन मुवाफोरजों ताब थियारि खालामना बिबार फुलि गायगोन।

फालिथाइ सान आरो

गुबुन गुबुन मावफारि

1-10 जून = सेथि दाथाइयारि मान सुनाय। बे दाननि थामथि हाबथायाव फरायसानि मान सुनायनि रेबथुमखो दिथागिरिजों सावराय।
5 जून = (क) फुनि आफादआव मुलुगनां आबहावा साननि गोनांथिखो फोरमायगोन। आबहावानि बिंदु रेखाथिनि थाखाय बिफां-लाइफानि गोनांथिनि फारसे फरायसानि गोसो बोगोन। (ख) सिगांनो थाम थियारि खालामनायनाय बादियै फरायसालिनि सोरगिदि बिफां गायगोन। (ग) आबहावा सरैखा, गुबुले जानायखो होबथानायआरि आयदायाव रनसाय लिरनाय, खन्थाइ लिरनाय, हरखाब बिबुथि आरि खुंगोन।

20 जून = फुनि आफादआव बिष्णु राभानि मुसुखा/सावगारियाव बिबार बाउगोन। फरायसालियाव बिथानि जिउनि सान्थीनि सायाव सावराय मेल, मेथाइ खननाय आरिनि सर' खालामनायगोन।

21 जून = योगा सानाव फरायसाफोरखो योगासन खालाम होगोन आरो योगा साननि गोनांथिनि सोमोन्दै जथुम खुंनानै फोरमायगोन। योगासननि गेजेरजों गोसोआरि आरो देहायारि गोहो बांहोनायजों लोगोसे आबहावा आरो सावस्रियारि दिदोमथिखो रैखा खालामनायजों लोगोसे फरायसानि सानफोरमारि जिउवाव दावगालानायाव थुलुगा होगोन।

30 जून = गोलोम बोथोरनि बन्दनि सिगांसन खालि बन्दनि समखो मोजाइ बाहायनायनि थाखाय फरायसाफोरनो मोननैसो न'नि हाबा, मावथांखि आरि खालामनो हो। हाबानि फोरमायथिनायखो जुलाइ दाननि बिलाइयाव मख'नाय जादों।

फालिथाइ सान जर'खायै फुनि आफाद आलारि बाथि फोजोनाय, थांखि बेखेवनानै सानजोंफुनि जानाय जिरायनायनि उनाव गुबुन सोमोन्दो गोनां आफाद खुंगोन।

मान सुनायनि सान-	8
थाखो सान-	16
रबिबार-	4
गुबुन बन्द सान-	2
गासे सान-	30
(दाननि फालिथाइ सान - 3)	

थाखो बादियै फरा राननाय

थाखो द निफ्राय दाइनसिम

आयदा	द'थि	स्निथि	दाइनथि
बर' (राव-1)	<input type="checkbox"/> बर' फोरनि दानय लुनाय <input type="checkbox"/> जैनि उडिन्याय हा विम	<input type="checkbox"/> जेनेम हादर <input type="checkbox"/> गोनेखो आरो जैनि सानरिख	<input type="checkbox"/> विदिन्वादि फोदोर फरखन <input type="checkbox"/> दाथगनायनि सनाथि माता
सानखान्थि	<input type="checkbox"/> आरु अनजिमा <input type="checkbox"/> रन अनजिमा	<input type="checkbox"/> गोले सयानथाइ <input type="checkbox"/> हरखो आरो खन	<input type="checkbox"/> बाहायारि भूमसु <input type="checkbox"/> खारि बाहायनय
इंराजी (राव-2)	Tom Sawyer (R)	From the Diary of Anne Frank	Explore India : Quiz Time
बिगियान	हानायाव मुवाफोरखो बारिख'नाय	<input type="checkbox"/> बिदु <input type="checkbox"/> एरिड, खारद आरो संत्रि	मुवाफोर: धानु आरो धानु नरिफोर
समाज बिगियान	<input type="checkbox"/> जैनि मुदि गोनांथिफोर <input type="checkbox"/> गोदेनि थामथिनि रंखाइथियारि हाबा हुखा आरो गोजेर' थायाव (गोनाय अन्थाइ मुगा) <input type="checkbox"/> जैनायजों विडनि गोनांथिफोर (जैनि गवाारि आरो समाजनि गोनांथि)	<input type="checkbox"/> गुगु मुगानि उरनि भारतबन्ध <input type="checkbox"/> बिगांथि, बाकेट आरो जैनायव <input type="checkbox"/> रंखाइथियारि जैनायनयाव सरकारनि विकार	
चारिनि आरो राजखान्थि बिगियान			<input type="checkbox"/> नेजेर मुगानि आरमनीय सराव <input type="checkbox"/> भारतनि संविधिद
भुमखों आरो रंखान्थि बिगियान			<input type="checkbox"/> धारिनि <input type="checkbox"/> सुवे सयन्द जैनायथारिनि हाबाफोर आरो सुवे सयन्द जैनायथारि सकारनि विकार
हिन्दी (राव-3)	धरती माता का पत्र	मेरी राजस्थान यात्रा	मैंडम मेरी क्यूरी

थाखो द निफ्राय दाइनसिम गाहायाव होनाय मावफारिखो फोरोंगिरिया फरायसाफोरनि थाखो बादियै दाननि फराजों लोगोसे सोमोन्दो लाखिना सर' खालामनाय-

हाबा सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि

- ☐ सुथाबनाय हाबा : रुमाल, बुटाम, टेबुल क्लथ, बथानि खोबग्रा, जिनि बेग बायदि बानायनो सोलोंगोन।
- ☐ औवानि हाबा : गिसिब, संग्राइ, एम, स्केल, बेरा बायदि बानायगोन।

सावस्रि आरो देहायारि सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि

- ☐ फुटबल, काबादी, खो-खो, गोलाउ बारनाय, गोजों बारनाय बायदि गलेगोन।
- ☐ टयलेट बाहायनायजों लोगोसे जानायनि सिगां आरो जानायनि उनाव साबोनजों आखाइ सुनायनि सर' खालामनाय।

आरिमु सोलोंथाइ सोमोन्दै मावफारि

गाबगोनां लेखा बिलाइजों कलाज बानायगोन।



हादरसायारि सोलोंथाइ-बिजिरसं आरो फोरोंथाइ गथुम, आसाम

काहिलिपारा, गुवाहाटी - 781019

दानारि सोलोंथाइयारि फानजामुथि

जुलाइ 2023

सम	मंगल	बुध	बिस्थि	सुक्र	सुनि	रबि
31 गोलोम बोधोरनि बन्द					1 गोलोम बोधोरनि बन्द	2 गोलोम बोधोरनि बन्द
3 गोलोम बोधोरनि बन्द	4 गोलोम बोधोरनि बन्द	5 गोलोम बोधोरनि बन्द	6 गोलोम बोधोरनि बन्द	7 गोलोम बोधोरनि बन्द	8 गोलोम बोधोरनि बन्द	9 गोलोम बोधोरनि बन्द
10 गोलोम बोधोरनि बन्द	11 गोलोम बोधोरनि बन्द (गुरुपुर्ण सुपुं अनजिमा सान)	12 गोलोम बोधोरनि बन्द	13 गोलोम बोधोरनि बन्द	14 गोलोम बोधोरनि बन्द	15 गोलोम बोधोरनि बन्द	16 गोलोम बोधोरनि बन्द
17 गोलोम बोधोरनि बन्द	18 गोलोम बोधोरनि बन्द	19 गोलोम बोधोरनि बन्द	20 गोलोम बोधोरनि बन्द	21 गोलोम बोधोरनि बन्द	22 गोलोम बोधोरनि बन्द	23 गोलोम बोधोरनि बन्द
24 गोलोम बोधोरनि बन्द	25 गोलोम बोधोरनि बन्द	26 गोलोम बोधोरनि बन्द	27 गोलोम बोधोरनि बन्द	28 गोलोम बोधोरनि बन्द	29 गोलोम बोधोरनि बन्द (मह्रम)	30 गोलोम बोधोरनि बन्द

गासै थाखो सानखौ एखे दोननाचै बिफानारिनि सिगांआवनो गनायथि लानानै बरक सेरफाडव । निफ्राय 6 जुलाइसिम थाखो सान महै ह्रमनाचै समान बिबानि फुजानि बन्दजौ गोरोबहोफाना ला ।

गोलोम बोथोराव मावनो गोनां हाबा

थाखो क निफ्राय बा सिम

फोरोंगिरिया जुन दाननि जोबनाय थाखो सानाव बे थोरफोनि फरायसाफोरनो बन्दनि समाव न'वाव बायदि रोखोमनि सोलों-फोरों आगजु बानायनो होगोन ।

जेरै-

■ हांखो कार्ड, अनजिमा कार्ड, सावगारि कार्ड, पोष्टार बायदि ।

■ हाजौं बायदि रोखोमनि मुवा बेसादिनि महर बानायनाय ।

■ लेखा बिलाइनि हेफाजाबाव खाम, ग्रीटिच कार्ड, बिबार बायदि

■ मोजां मोननाय आयदायाव सावगारि आखिनाय

■ मोजांमोनाय ख-थाइ, मेथाइ बायदिनि सर' खालामनाय

साफ्रोमबो फरायसाया हा थामहिन्बा गुबुन आयजेडव फांफायै बिफां फुलि गायना जोथोन लागोन । गोलोमबोधोरनि बन्द जोबनाय उनाव फरायसालि गेवखालि बिफां फुलिखौ फरायसालियाव लाबोगोन आरो सानफ्रोमबो बेनि जोथोन लागोन ।

फोरोंगिरि, दिथागिरि, समाजनि मावथि सुबुनि मावनां हाबा

■ फोरोंगिरि, बिमा-बिफा, दिथागिरि आरो समाजनि गोखौं मावथि सुबुनि सामलायनायाव जायगायारि मावनाय बिथाखिनि बिथायाव दावबायनाय/ सोलोंथाइयारि दावबायनाय आरो नखरारि दावबायनायनि राहा खालाम ।

■ फरायसाफोरखौ बिमा-बिफा आरो दिथागिरिखौ सानफ्रोमनि हाबा-हुखायाव हेफाजाब खालामनो थुलुंगा हो ।

■ बै समाव खुनाय समाजारि फोरबो फालिनाय आरो गुबुन गुबुन आफदाव बाहागो लानो थुलुंगा हो । नआव मावनो होनाय मावथाखि आरो गुबुन हाबाफोरखौ मावफुनायखौ रोखा खालाम ।

■ मखे'नाय गुबुन गुबुन दावबायनाय हाबाफारिनि सायाव मोनफायै दावबायनाय रेवसुं लिरनो हो ।

गोलोम बोथोराव मावनो गोनां हाबा

जौगा गुदि थाखो द'निफ्राय थाखो दाइनसिम

फोरोंगिरिया जुन दाननि जोबनाय थाखो सानाव बे थोरफोनि फरायसाफोरनो बन्दनि समाव न'वाव बायदि रोखोमनि सोलों- फोरों आगजु बानायनो होगोन ।

जेरै-

■ दावबायनाय सल', सुंद सल', ख-थाइ बायदि ।

■ औवा राइदौनि बायदि आगजु

■ रुमाल, देबुल क्लथ, एम'ब्रइदारी बायदि

■ बायदि रोखोमनि मुखा, फाइल कभार बायदि

■ मोजां मोननाय आयदानि सायाव पोष्टार, बेनार स्ल'गान बायदि

■ मोजां मोननाय आयदानि सावगारि आखिनाय ।

साफ्रोमबो फरायसाया हा थामहिन्बा गुबुन आयजेडव फांफायै बिफां फुलि गायना जोथोन लागोन । गोलोमबोधोरनि बन्द जोबनाय उनाव फरायसालि गेवखालि बिफां फुलिखौ फरायसालियाव लाबोगोन आरो सानफ्रोमबो बेनि जोथोन लागोन ।



थाखो सान-	0
(बरक सेरफानि अनमके)	
रबिबार-	5
गोलोम बोथोर बन्द सान-	26
(बरक सेरफानि अनमके)	
गासै सान -	31

